

## Übersicht einiger Diäten & Diätprogramme

Die angeführte Aufzählung der Diäten stellt keine Rang- oder Reihenfolge und keine Bewertung dar.

<i>Kohluppen-Diät</i>	<i>3D-Diät (bekannt durch Karl Lagerfeld)</i>	<i>Pfundskur (nach Dr. Volker Pudiel)</i>	<i>Kushi-Diät</i>
<i>Zitronensaft-Kur</i>	<i>South Beach Diät</i>	<i>Ayurveda-Diät</i>	<i>Fazit-Diät</i>
<i>Neera-Kur</i>	<i>Atkins-Diät</i>	<i>Fatburner-Diät</i>	<i>Diät Portale</i>
<i>Ananas-Diät</i>	<i>Montignac-Methode</i>	<i>Fünf Elemente Diät</i>	<i>Diät Mythen</i>
<i>Reis-Diät</i>	<i>Mittelmeer-Diät</i>	<i>Kartoffel-Diät</i>	<i>Inform-Diät</i>
<i>Low Fat 30 Diät</i>	<i>Vollweib-Diät</i>	<i>Formula-Diät</i>	<i>Mylife-Programm</i>
<i>Brot-Diät</i>	<i>Ich nehme ab - Diät</i>	<i>Kensington-Diät</i>	<i>Optifast 52</i>
<i>Bonvita (Treffpunkt Wunschgewicht)</i>	<i>Volumetrics</i>	<i>Brigitte Diät</i>	<i>FdH-Diät "Friss die Hälfte"</i>
<i>Programm Sanguinum Konzept</i>	<i>Yoshimasu Formel</i>	<i>Body Contour (Ultraschall)</i>	<i>Ritter-Körnerkur (7 Tage Körner Kur)</i>
<i>Metabolic Balance</i>	<i>Blitz-Diät</i>	<i>Blutgruppen-Diät (nach Peter Adamo)</i>	<i>Schlank im Schlaf (nach Dr. Pape)</i>
<i>Nutron-Diät</i>	<i>Pritkin-Diät</i>	<i>Amapur-Diät</i>	<i>Apfelessig-Diät</i>
<i>Cooley-Diät (nach Donald G. Cooley)</i>	<i>Hollywood-Diät</i>	<i>Lutz-Diät</i>	<i>Molke-Diät</i>
<i>Scarsdale-Diät</i>	<i>Mayo Diät</i>	<i>Zuckerknacker-Diät</i>	<i>Herbalife-Diät</i>
<i>Forever Young Diät</i>	<i>BCM-Diät</i>	<i>CM3-Diät</i>	<i>Chipliste</i>
<i>Markert-Diät</i>	<i>Strunz-Diät</i>	<i>Weight Watchers</i>	